

Capri Medical Spa

Mens sana in corpore sano, in Capri.

La medicina rigenerativa incontra l'arte del benessere, per ritrovare equilibrio, energia ed armonia.

Situata nel cuore del Jumeirah Capri Palace, ai piedi del Monte Solaro, in una verde oasi di tranquillità, la Capri Medical Spa, fondata nel 1995, è da sempre un'icona di eccellenza europea nel settore del benessere, riconosciuta a livello internazionale con prestigiosi premi, come il Condé Nast Traveller Award per la Migliore Medical Spa e il World Luxury Spa Award come miglior Luxury Resort Spa. La Capri Medical Spa è un luogo dedicato al benessere completo della persona. Ogni trattamento è studiato per promuovere equilibrio, vitalità e salute. Percorsi personalizzati come la Leg School®, un programma unico dedicato alla salute e alla vitalità degli arti inferiori, e Beauty Couture®, un protocollo personalizzato di correzione e rigenerazione della pelle firmato dalla Dottoressa Chantal Sciuto, direttrice medica della Capri Medical Spa, offrono esperienze su misura per valorizzare l'equilibrio e la bellezza autentica della persona.

Il Nostro Team *di esperti*

Direzione Medica: Dott.ssa Chantal Sciuto

La Dott.ssa Chantal Sciuto è una dermatologa di fama internazionale, con una carriera costruita su una solida formazione accademica e un'esperienza clinica d'eccellenza. Laureata con lode e perfezionatasi in prestigiosi centri di ricerca mondiali, tra cui UCLA, Porto Alegre e Buenos Aires, la Dott.ssa Sciuto è leader nel campo della dermatologia estetica e della medicina anti-aging. Membro attivo di accademie dermatologiche internazionali, la Dott.ssa Sciuto porta nel nostro centro la sua visione avanzata della bellezza, unendo scienza, innovazione e una profonda comprensione delle esigenze estetiche individuali. La sua visione olistica ed estetica va oltre la semplice apparenza. Attraverso trattamenti di alta tecnologia estetica e innovativi protocolli di rigenerazione cutanea e prevenzione dell'invecchiamento, la dott.ssa Sciuto accompagna ogni ospite in un percorso di rinnovamento cellulare profondo, disegnato su misura.

Indice

5 **MEDICAL**
Soluzioni Avanzate di Medicina Estetica &
Rigenerativa Anti-Aging

13 **PERFORMANCE**
Trattamenti Avanzati ad Alte Prestazioni

25 **EMPOWER**
Rituali Rigeneranti di Benessere

29 **INTENTION**
Trattamenti Signature

35 **BEAUTY**
Esperienze di Bellezza Personalizzate

MEDICAL

Scopri i nostri servizi di medicina estetica, che combinano l'expertise dei nostri professionisti con tecnologie altamente avanzate e non invasive. Offriamo trattamenti personalizzati per migliorare l'aspetto e il benessere della tua pelle, del tuo corpo e del tuo viso, utilizzando soluzioni innovative che garantiscono risultati naturali senza ricorrere a interventi chirurgici.

Medicina Estetica

Rigenerativa & Anti-Age

BEAUTY COUTURE® IL PROTOCOLLO ESCLUSIVO

della Dr. Chantal Sciuto

da € 1800

Riequilibra le proporzioni e rinfrescal'aspetto del viso, esaltando la tua identità unica. Un protocollo su misura, studiato dopo un'attenta analisi della struttura ossea, dei tessuti, dei legamenti e della mimica, con rilevazioni attente effettuate utilizzando un calibro di platino. Indolore e duraturo nel tempo. E il trattamento dei sogni.

RIGENERAZIONE DEL COLLAGENE

da € 1200

Ultima generazione di acido polilattico che agisce sulla stimolazione naturale del proprio collagene, senza alcuna infiammazione, in maniera costante e biologica per una pelle più compatta, ristrutturata. Non crea nuovi volumi e non modifica i contorni e può essere utilizzato sul viso, interno braccia, interno cosce, addome, dorso delle mani.

SKIN QUALITY

da € 300

Per rivitalizzare la pelle, restituendole luce, freschezza e compattezza, un'azione mirata sulla qualità cutanea, stimolando i meccanismi naturali di rigenerazione. Un approccio sofisticato, su misura, per una pelle visibilmente più sana, uniforme e luminosa. Il protocollo include attivi e tecnologie d'avanguardia:

- SkinPen Precision® Microneedling

stimola meccanicamente la superficie cutaneo di viso, collo, décolletè, dorso e mani senza alcun dolore. Può essere preparatorio all'applicazione degli exosomi.

- Exosomi

Estratti da cellule staminali, sono i principali messaggeri intercellulari responsabili della comunicazione e rigenerazione cellulare. Mantengono le cellule giovani e in salute, agendo come un booster di luminosità e collagene.

- Polinucleotidi

Frammenti di DNA altamente purificati, potenti alleati contro l'invecchiamento cutaneo. Ristabiliscono tono, turgore e luminosità.

- Acido Ialuronico

Componente chiave della nostra matrice cutanea, veicolato con tecnica indolore per un'idratazione profonda e duratura, senza alcun effetto volumetrico.

- Peeling Chimici

Esfoliazione controllata per riattivare il turnover cellulare, riequilibrare la produzione di sebo, uniformare la grana e correggere discromie cutanee.

Medicina Estetica

Rigenerativa & Anti-Age

ADVANCED NEW SKIN

da € 500

Fractora Contoura™ è un trattamento medico che utilizza radiofrequenza frazionata per stimolare in profondità il rinnovamento cutaneo e la produzione di collagene.

Migliora visibilmente la qualità della pelle, affinando la texture e riducendo i segni del fotoaging. La pelle appare più compatta, uniforme e levigata. Indicato per discromie, pori dilatati, cicatrici (inclusi esiti acneici) e segni del tempo. Un protocollo mirato per una pelle più sana e rigenerata.

RIMODELLANTI

da € 500

Rigenerazione dei tessuti con stimolazione dei fibroblasti a produrre collagene ed elastina. Indolore e ad effetto immediato, questi complessi ibridi cooperativi di acido ialuronico a basso e alto peso molecolare determinano una profonda idratazione, con rimodellamento cutaneo e maggiore tono.

MEDICINA RIGENERATIVA

da € 900

Per rigenerare in profondità la pelle e i tessuti, stimolare i processi biologici naturali, risvegliando il potenziale della pelle e favorendo un ringiovanimento autentico, visibile e duraturo. Trattamenti avanzati, pensati per armonizzare e preservare l'unicità di ogni volto.

- PLLA (Acido Poli-L-Lattico)

Biomateriale con potente effetto rigenerante sui tessuti trattati, migliora visibilmente la qualità cutanea e favorisce la rigenerazione globale dei tessuti per un ringiovanimento naturale della pelle.

- HaCa

Un bioristrutturante ad effetto ridensificante ideale per migliorare la densità e la texture della pelle, restituendole compattezza e luminosità.

Medicina Estetica

Rigenerativa & Anti-Age

EYEBROWS LIFT

da € 700

Procedura non chirurgica per sollevare le palpebre rilassate e definire l'arco sopraccigliare. Una sola seduta, indolore, per un effetto lifting immediato e uno sguardo più luminoso e disteso.

MAN POWER

da € 1100

Innovativa armonizzazione del viso maschile, con maggiore definizione dei tratti, indolore ad effetto immediato, naturale e duraturo.

LIP DEFINITION

da € 600

Idratare, definire, armonizzare i volumi e valorizzare il sorriso, per un risultato elegante, naturale e mai artificiale. Trattamenti infiltrativi, indolori e di lunga durata, per esaltare la bellezza autentica delle labbra.

RINOSHAPE

da € 600

Ridefinizione del profilo nasale, sia in proiezione frontale che laterale. Una combinazione perfetta di diverse tecniche in un'unica seduta, senza chirurgia, senza dolore. Risultato immediato, armonioso e duraturo.

Medicina Estetica

Rigenerativa & Anti-Age

HANDS OVERLAP

da € 900

Guarda le tue mani!

Una tecnica di overlap studiata per ripristinare i volumi persi e donare un'idratazione profonda. Basta una sola seduta per ringiovanire la pelle e restituire alle mani un aspetto più giovane e curato.

SMILING AREA

da € 1100

Solchi nasogenieni, rughe periorali, labbra e mento definiscono il nostro sorriso, ma spesso rivelano i primi segni di invecchiamento. Un trattamento combinato per migliorare in modo immediato e armonioso questa zona, attraverso miomodulazione, rigenerazione e correzione. Il tutto in modo indolore e duraturo, per un sorriso visibilmente più giovane e naturale.

HAIR FORCE

da € 500

Anche i capelli invecchiano. Per sostenerli, rinforzarli e mantenerli sani, utilizziamo una biostimolazione mirata a base di proteine, aminoacidi e polinucleotidi, che preservano la vitalità del bulbo e aiutano a mantenere i capelli giovani e forti.

BOTOX POWER

da € 600

A seconda del tipo di invecchiamento e della mimica individuale, questa "magica" proteina offre risultati sicuri e naturali con un effetto lifting non chirurgico. Distende le rughe in aree selezionate (viso/collo) e determina una "educazione muscolare" che modula l'iperattività mimica.

Medicina Estetica

Rigenerativa & Anti-Age

SHAPING

da € 700

Correggere i volumi e ridefinire i contorni del viso con tecniche avanzate per un aspetto più armonioso e giovane. Interventi su misura per ogni esigenza estetica, combinando tecnologia e cura personalizzata.

THE ULTIMATE V-SHAPE

da € 900

Amato da tutte le celebrità, è una ridefinizione del terzo inferiore del viso, dall'angolo mandibolare alla proiezione del mento, per un effetto "Nefertiti" che solleva e sostiene l'area sottomentoniera. Un trattamento indolore, di lunga durata, per un viso dal profilo scolpito e naturale.

GEN Z

da € 300

Analisi della pelle e trattamenti cosmetici mirati. Trattamenti per ridurre la visibilità dei pori e ottenere un effetto "glass skin", come booster per la pelle e prevenzione all'invecchiamento.

STOP SWEAT

da € 900

Particolarmente in estate, l'eccesso di sudorazione può risultare scomodo e poco sociale. Mani, ascelle, piedi (stile Louboutin) e aree speciali vengono trattati per fermare a lungo termine la sudorazione, per un comfort duraturo.

Servizi *Medici*

CONCENTRATI DI SALUTE: INFUSIONI VITAMINICHE

€ 500

Le terapie infusionali reintegrano per via endovenosa in modo semplice e sicuro vitamine, minerali, aminoacidi o agenti chelanti e antiossidanti. I benefici sono molteplici: ottimizzazione della funzionalità cellulare, riduzione di sintomi dovuti allo stress ossidativo e ai processi infiammatori cronici, eliminazione di sostanze nocive per l'organismo.

Un trattamento per riconquistare una condizione di vigore, energia e salute.

ANALISI DI LABORATORIO

da € 400

Esami Ematochimici.

TEST DEI RADICALI LIBERI

da € 300

Attraverso un prelievo sanguigno, il test è in grado di fornire una valutazione del livello di stress ossidativo corporeo, della capacità antiossidante, misurare i radicali liberi nel sangue e identificare le possibili cause e cofattori di numerosi sintomi clinici.

TEST INTOLLERANZE ALIMENTARI

da € 350

Test ematico per l'identificazione degli alimenti verso i quali il corpo può aver sviluppato una sensibilità, causando sintomi clinici, malattie e stress.

Nutrizione

DR. GIANPAOLO TANI - BIOLOGO NUTRIZIONISTA

Il Dr. Gianpaolo Tani, esperto in nutrizione e benessere, guida i nostri ospiti verso l'equilibrio ideale tra alimentazione e salute. Laureato in Biologia Molecolare e specializzato in Alimentazione e Sport e in Dietologia e Alimentazione Umana Applicata. Il Dott. Tani elabora piani dietetici su misura per affrontare una vasta gamma di esigenze, tra cui obesità, sovrappeso, sottopeso, gravidanza, allattamento, menopausa, allergie, intolleranze alimentari e patologie metaboliche. Con un approccio scientifico, supporta anche atleti di ogni livello, ottimizzando le performance attraverso una nutrizione su misura.

CONSULENZA E PIANO ALIMENTARE PERSONALIZZATO

€ 300

Valutazione dello stato nutrizionale, calcolo del metabolismo basale e del fabbisogno giornaliero.

PERFORMANCE

Crediamo che il tuo potenziale sia illimitato. Alla Capri Medical Spa, i nostri trattamenti ad alta efficacia combinano tecnologie avanzate, protocolli esperti e programmi personalizzati per scolpire, ringiovanire e rivitalizzare viso e corpo.

Dal rimodellamento mirato e lifting alla rigenerazione profonda, dalla tonificazione muscolare ai programmi olistici di benessere, ogni trattamento è studiato per esaltare la tua bellezza naturale, la vitalità e il benessere generale.

High Performance *Viso*

Estetica Avanzata by InModeallure

CONTOURA SCULPT FACE

15 minuti | € 90

Rimodellamento avanzato e ridefinizione dei contorni del viso.

Manipolo: MiniFX Contoura™ combina radiofrequenza bipolare e tecnologia HPV (High-Pulsed Voltage) per agire con precisione nelle zone più delicate: mento, mandibola, guance e area del doppio mento. La radiofrequenza penetra in profondità per riscaldare le cellule adipose, stimolare la produzione di nuovo collagene e ricompattare le fibre esistenti. Il risultato è un ovale più netto, guance meno pesanti e un collo più tonico, visibile fin dalla prima seduta. Indicato per la riduzione del grasso localizzato nel viso inferiore, ridefinizione del profilo mandibolare, trattamento del doppio mento.

FORMA COLLAGEN LIFT

30/40/60 minuti | € 130/160/350

Ringiovanimento profondo e lifting non invasivo.

Manipolo: Forma Contoura™ utilizza la radiofrequenza bipolare con sensore di temperatura garantendo la stimolazione ottimale di collagene ed elastina in totale sicurezza. Restituisce al viso tonicità, luminosità e compattezza. La sensazione durante la seduta è di un calore avvolgente e piacevole. Il viso appare visibilmente più luminoso, levigato e disteso. Indicato anche per l'area periorbitale e perilabiale.

High Performance

Viso

INTRACEUTICALS OXYGEN INFUSION®

60/90 minuti | € 350/490

Trattamento non invasivo con ossigeno iperbarico che veicola acido ialuronico, vitamine e antiossidanti per idratare, rimpolpare e levigare la pelle, riducendo le rughe e donando immediata luminosità, include due fiale personalizzate.

DERMALUX® LED LIGHT PHOTODYNAMIC THERAPY

60 minuti | € 280

Tecnologia innovativa che utilizza la luce LED per stimolare e rigenerare la pelle. Migliora la microcircolazione, l'ossigenazione e svolge un'azione anti-invecchiamento tonificante e antinfiammatoria. Potenzia l'efficacia dei trattamenti viso, rendendo la pelle più sana, luminosa e visibilmente migliorata.

AQUALAB III REVITALIZING FACE TREATMENT

30/60/90 minuti | € 180/350/460

Trattamento innovativo che combina 8 diverse tecnologie in un unico dispositivo: idropeeling, ultrasuoni, ossigenazione a micro needling e crioterapia per una profonda rigenerazione cutanea. Migliora la texture della pelle, stimola la microcircolazione e veicola i principi attivi, rendendo la pelle luminosa e compatta.

High Performance Trattamenti Corpo

Estetica Avanzata by InModeallure

BODY SCULPT FX

30/60/90 minuti | € 120/195/280

Rimodellamento corporeo avanzato e riduzione del grasso localizzato. Manipolo: BodyFX Contoura™ è la prima tecnologia di rimodellamento corporeo non invasivo clinicamente provata, sia per la distruzione permanente del tessuto adiposo che per il tono cutaneo. Combina radiofrequenza profonda per tonificare la pelle e effetto vacuum con riduzione delle cellule adipose. I risultati sono visibili già dalla prima seduta e continuano a migliorare nelle settimane successive. Indicato per: adipe localizzato resistente a dieta ed esercizio, riduzione della cellulite, lassità cutanea, rimodellamento di addome, fianchi, schiena, glutei, cosce e braccia.

TRANSFORM X BODY

30/45/60 minuti | € 150/200/250

Tonificazione muscolare profonda e riduzione del grasso localizzato. La tecnologia Transform X unisce l'azione della Radiofrequenza Bipolare con la tonificazione muscolare profonda (EMS) per ridurre il grasso localizzato, tonificare i muscoli e rimodellare la pelle, tutto attraverso un unico strumento. Ideale se combinato ad attività fisica, definisce ulteriormente la struttura muscolare.

Indicato per: definizione delle masse muscolari, bonificazione profonda e rimodernamento di addome, fianchi, schiena, glutei, cosce e braccia.

High Performance Trattamenti Corpo

Estetica Avanzata by InModeallure

CELLCONTOUR AWT® TERAPIA STORZ

60 minuti | € 320

Trattamento indolore con onde acustiche che riduce la cellulite e le adiposità, migliorando tonicità ed elasticità della pelle. Ideale per glutei, cosce, braccia e addome.

FORMA PLUS COLLAGEN BODY LIFT

30/60/90 minuti | € 180/300/450

Il manipolo Forma Plus Contoura™ utilizza la radiofrequenza bipolare con sensore di temperatura per stimolare collagene ed elastina in totale sicurezza.

Migliora tonicità, compattezza ed elasticità della pelle, rendendola più levigata e uniforme. Il trattamento genera un piacevole calore ed è rilassante e confortevole. Indicato per rilassamento cutaneo, perdita di tono e pelle spenta, e nei trattamenti contro la cellulite, grazie all'azione sulla vascolarizzazione ed il drenaggio.

High Performance

Massaggi

I lettini Capri Medical Spa sono firmati Lemi, eccellenza italiana nel design per il benessere, equipaggiati con materasso dal sistema antistress HBS e tecnologia vibro-acustica integrata. Un'esperienza sensoriale completa che eleva ogni trattamento, restituendo armonia a mente e corpo.

JUMEIRAH SIGNATURE MASSAGE

60/90 minuti | € 240/300

Combina manovre dolci e profonde per riattivare la circolazione, sgonfiare i tessuti e distendere la muscolatura. Scioglie le tensioni donando un senso di leggerezza diffuso.

MUSCLE RECOVERY

60/90 minuti | € 280/370

Fluidi e decisi, questo massaggio coinvolge tutto il corpo, concentrandosi in particolare sulla parte posteriore. Grazie a movimenti sapienti e tecniche mirate, aiuta a liberare i muscoli sovraccarichi dalla loro posizione tesa e contratta. Ideale per alleviare dolori e rigidità, stimola la circolazione e promuove un profondo senso di rilassamento.

LYMPHATIC SUPPORT

60/90 minuti | € 230/290

Massaggio dolce e ritmico che stimola e supporta il sistema linfatico, fondamentale per ridurre la ritenzione dei liquidi, eliminare le tossine e sgonfiare i tessuti. Le tecniche di respirazione consapevole e i benefici terapeutici dell'aromaterapia si combinano per promuovere un profondo stato di rinnovamento.

High Performance *Massaggi*

SCHIENA E SPALLE

25 minuti | € 130

Massaggio specifico per alleviare rigidità su collo, spalle e schiena. Scioglie le tensioni e regala relax profondo.

JUST THE 2 OF US

60 minuti | € 460

Massaggio di coppia profondamente rilassante. Le tecniche dolci e gli oli aromatici migliorano il rilascio di endorfine e regalano un'esperienza di benessere rigenerante.

ADD-ON – FOOT REFLEXOLOGY

25 minuti | € 120

Tecnica olistica che stimola punti specifici sui piedi, collegati a organi e apparati, per favorire il riequilibrio energetico, ridurre lo stress.

Programs

THE BEAUTY RETREAT

3 giorni | € 3.600

Una consulenza esclusiva con il nostro team di esperti, guidato dal Dott. Sciuto, dedicata a un'analisi approfondita dei tratti del viso e delle eventuali asimmetrie, accompagnata da un attento ascolto degli obiettivi estetici del cliente. Sulla base di questa valutazione, verrà sviluppato un protocollo personalizzato Beauty Couture[®], studiato per esaltare la bellezza naturale e l'armonia del volto attraverso un approccio medico, raffinato e altamente su misura.

Consulenza di Medicina Estetica

Protocollo Beauty Couture[®] Personalizzato

- 1 Trattamento di microneedling SkinPen Precision[®]
- 1 Trattamento con esosomi altamente purificati
- 2 Sedute Leg School[®]
- 1 Peeling medico delicato viso, collo e décolleté
- 1 Trattamento con tecnologie avanzate

Programs

THE LEG SCHOOL®

7 giorni | € 2.400

Scopri il nostro esclusivo percorso brevettato per ottenere delle gambe perfette. "La Scuola delle Gambe®" è un programma riconosciuto nel mondo per la sua eccellenza nella prevenzione e cura delle problematiche vascolari, della cellulite e ritenzione idrica degli arti inferiori.

Anni di ricerca e pratica per aiutare le donne e gli uomini a migliorare la circolazione sanguigna attraverso l'applicazione di fanghi, bende fresche, ingredienti attivi e percorsi terapeutici nelle vasche Kneipp. Questi trattamenti complementari inducono una biostimolazione cutanea e subcutanea, migliorando istantaneamente l'elasticità, il drenaggio linfatico e riducendo il ristagno dei liquidi.

Un programma ideale per avere gambe perfette e dall'aspetto sano.

Consulto medico generale

Consulto dermo - estetico

1 Scrub corpo talassoterapico

1 Massaggio svedese 60 minuti

2 Trattamenti Corpo di Tecnologia Avanzata

6 Leg School®: terapia circolatoria, drenante, ossigenante

6 Sessioni con Personal Trainer da 45 minuti ciascuna

Tisane naturali secondo prescrizione.

Programs

FORMA & BENESSERE PERDERE PESO CON EQUILIBRIO

7 giorni | € 3.400

Scopri il nostro esclusivo pacchetto dimagrante, studiato per aiutarti a raggiungere il peso ideale in modo sano e duraturo. Un programma su misura che combina alimentazione personalizzata, trattamenti mirati e tecnologie avanzate per stimolare il metabolismo e massimizzare i risultati.

Grazie a un approccio equilibrato e sostenibile, uniamo nutrizione, innovazione e attività fisica per accompagnarti verso il tuo benessere, in modo naturale e duraturo.

Consulto medico generale

Consulto e Piano Dietetico Personalizzato

Analisi del sangue generale

Consulto dermo-estetico

Scrub Corpo Talassoterapico

2 Massaggi Linfodrenanti

5 Trattamenti Corpo di Tecnologia Avanzata

3 Leg School®: terapia circolatoria, drenante, ossigenante

6 Sessioni con il personal trainer da 45 minuti ciascuna

Tisane naturali secondo prescrizione.

Day Spa

Una Giornata di Relax

€ 490

L'esperienza offre la possibilità di provare i Trattamenti Signature della Capri Medical Spa, con un percorso che prevede:

Leg School® – 60 minuti

1. Fango Medicato

Applicazione del fango medicato ad effetto crioterapico per la stimolazione della circolazione sanguigna, metabolismo e riduzione della ritenzione idrica.

2. Bende Medicate

Applicazione di bende medicate ad effetto crioterapico per la stimolazione della circolazione sanguigna e per ridurre la ritenzione idrica.

3. Percorso Kneipp

Percorso idroterapico con alternanza di acqua calda e fredda per una completa stimolazione della circolazione sanguigna e ginnastica vascolare.

Jumeirah Massage – 50 minuti

Combina manovre dolci e profonde per riattivare la circolazione, sgonfiare i tessuti e distendere la muscolatura. Scioglie le tensioni donando un senso di leggerezza diffuso.

Healthy Menu al Bar degli Artisti

L'esperienza si completa con una proposta equilibrata e leggera, potenziando i benefici dei trattamenti.

Fitness

SESSIONE DI PERSONAL TRAINING

45 minuti

€ 130

ACCESSO ALLA PALESTRA - PER OSPITI ESTERNI

€ 70

LEZIONE DI YOGA DI GRUPPO SU RICHIESTA, A PERSONA

(È richiesto un minimo di 3 partecipanti)

€ 60

LEZIONE PRIVATA DI YOGA, SU RICHIESTA

€ 130

EMPOWER

Crediamo nella creazione di un'oasi di equilibrio e vitalità. Al Capri Medical Spa, ogni trattamento è un'esperienza personalizzata che unisce tecniche intuitive di riequilibrio a formulazioni naturali.

I nostri esperti ti guideranno verso la migliore versione di te. Dalle tecniche esperte ai massaggi rigeneranti, fino ai rituali specializzati dedicati al benessere femminile, ogni esperienza è pensata per favorire energia, armonia e serenità.

Rituali Avanzati

Corpo

THE CLEANSING RITUAL

90 minuti | € 320

Per Favorire l'Armonia Intestinale.

Con l'intento di spostare il nostro sistema nello stato di riposo e digestione, questo trattamento di massaggio addominale aiuta a incoraggiare l'intestino a connettersi profondamente con il nostro corpo. L'obiettivo è stimolare delicatamente la circolazione attraverso l'utilizzo di un body brush dell'energia della linfa e del flusso di sangue fresco verso gli organi digestivi.

THE SLEEP RITUAL

90 minuti | € 320

Ideale per l'Insonnia e la Fatica Fisica.

Questo rituale è stato sviluppato appositamente per guidare la mente e il corpo verso un sonno profondo. Tecniche di massaggio leniti e fluide insieme ai punti di pressione e al respiro consapevole, aiutano a favorire una respirazione più profonda e invitano al riposo.

Rituali Avanzati

Massaggi

THE GROUNDING RITUAL

90 minuti | € 320

Concediti un viaggio rigenerante per ristabilire l'equilibrio di corpo e mente. Questo trattamento rilassante allevia le tensioni della schiena con movimenti armoniosi e fluidi. Particolare attenzione viene riservata ai punti riflessi dei piedi, per una sensazione di completo radicamento. Include anche un massaggio rivitalizzante Gua Sha per viso e cuoio capelluto.

THE RESTORATIVE RITUAL

90 minuti | € 320

Questo trattamento rigenerante combina un massaggio facciale delicato con le morbide tecniche di Gua Sha offrendo un'esperienza lenta e fluida che aiuta a riconnettere mente e corpo. Focalizzandosi su viso, collo, décolleté e cuoio capelluto, allevia la tensione e favorisce un profondo rilassamento.

Dedicato al Benessere

Femminile

THE COMFORTING RITUAL

90 minuti | € 320

Sollievo per il 2° o 3° Trimestre di gravidanza.

Pensato per le donne in gravidanza. Questo rituale profondamente confortante allevia il dolore, migliora il sonno e induce un profondo senso di calma. Si tratta di un massaggio intuitivo e radicante, progettato per lenire e rilasciare i muscoli stanchi, in particolare nelle spalle, nella schiena nei fianchi e nelle gambe inferiori. Inoltre, vengono delicatamente trattati décolleté, collo, testa e viso, offrendo un'esperienza completa di rilassamento e benessere.

THE BALANCING RITUAL

90/120 minuti | € 320/450

Forti in Ogni Fase.

Progettato pensando alle donne, questo approccio pratico al benessere è davvero olistico. Ogni trattamento inizia con un pediluvio aromaterapico e esercizi di respirazione e utilizza la terapia con pietre fredde, Gua Sha, Riflessologia e Drenaggio linfatico aiutando a lenire il corpo durante le fluttuazioni ormonali. Il rituale si conclude con una maschera corpo all'aloè vera, lasciata in posa per un'idratazione intensa ed un effetto lenitivo duraturo.

INTENTION

Crediamo che tu meriti un riposo che nutre corpo e mente. I nostri trattamenti personalizzati ti aiutano a trovare gioia e serenità, creando equilibrio e gratificazione interiore. Dall'idratazione viso alle terapie anti-età, dal rimodellamento corpo ai massaggi e rituali di benessere, ogni esperienza è costruita su misura per le tue esigenze, regalando momenti di tranquillità e benefici duraturi.

Trattamenti Esclusivi

Viso

VALMONT®

HYDRATATION OF THE BISSE

60/90 minuti | € 280/360

Rituale D'Idratazione.

Un bagno di idratazione grazie all'alta concentrazione del triplo DNA. La pelle ritrova le sue condizioni ottimali, è reidratata in profondità e le rughe si distendono.

LIFT FROM THE PEAKS

60/90 minuti | € 280/360

Rituale Rassodante.

Allevia lo stress nelle aree del viso che presentano rughe superficiali o più pronunciate, con un effetto levigante e liftante.

Un cocktail potente di principi attivi e l'applicazione di un velo di collagene come gran finale, amplifica ulteriormente i benefici di questo massaggio esperto. Il volto appare subito visibilmente rimpolpato.

ADD-ON

€ 120

Intensifica il tuo trattamento con una tecnologia aggiuntiva.

ADD-ON

€ 145

Intensifica il tuo trattamento con una maschera viso al collagene Valmont.

Trattamenti Esclusivi

Viso

THE BIOME

60/90 minuti | € 240/310

Il trattamento viso Biome ripristina il delicato microbioma della pelle, lenisce e ripara la barriera naturale della cute, e aiuta a ridurre l'infiammazione, migliorando la funzione naturale dell'epidermide. Per un'esperienza ancora più profonda, vengono utilizzate pietre pregiata, che, combinate con il massaggio, contribuiscono a liberare tensioni, migliorare la luminosità della pelle e favorire il drenaggio linfatico.

PERSONALIZED FACIAL TREATMENT

60/90 minuti | € 270/400

L'eccellenza della personalizzazione. Consigliato dai nostri specialisti per rispondere ad esigenze specifiche, scegliendo i prodotti e le tecniche migliori per raggiungere il risultato desiderato.

Riscopri la naturale bellezza del tuo viso con una soluzione su misura.

ADD-ON

€ 120

Intensifica il tuo trattamento con una tecnologia aggiuntiva.

Trattamenti Esclusivi

Corpo

TERAPIA SCUOLA DELLE GAMBE®

60 minuti | € 220

Questo esclusivo metodo curativo, fiore all'occhiello della Capri Medical Spa, è stato ideato dal Prof. F. Canonaco per migliorare la bellezza delle gambe. Tenuta con maestria e sapienza da una terapeuta decana della nostra struttura, Clara Lo Giudice, la terapia consiste in tre fasi fondamentali:

1. Fango Medicato

Applicazione del fango medicato ad effetto crioterapico per la stimolazione della circolazione sanguigna, metabolismo e riduzione della ritenzione idrica.

2. Bende Medicate

Applicazione di bende medicate ad effetto crioterapico per la stimolazione della circolazione sanguigna e per ridurre la ritenzione idrica.

3. Percorso Kneipp

Percorso idroterapico con alternanza di acqua calda e fredda per una completa stimolazione della circolazione sanguigna e ginnastica vascolare.

ADD-ON | Massaggio con Pietre Fredde

20 minuti | € 80

Trattamenti Esclusivi

Massaggi

SVEDESE

60/90 minuti | € 230/290

Un massaggio con movimenti, lunghi e fluidi di media pressione incentrati sul rilassamento profondo, fisico e mentale.

HOT STONE

60/90 minuti | € 230/290

Il calore radiante delle pietre laviche unito alle tecniche di massaggio tradizionale alleviano tutte le tensioni, i dolori muscolari, articolari e fibromialgie.

JET LAG

60/90 minuti | € 230/290

Arancia e lavanda in perfetto equilibrio: energia e calma in un unico gesto. Un massaggio profondo libera il corpo dalla stanchezza del viaggio, mentre un rituale occhi dedicato risveglia lo sguardo e ne restituisce la luce.

RIFLESSOLOGIA PLANTARE

60 minutes | € 230

Basata sull'esecuzione di digitopressioni sui piedi, sui punti riflessi di specifici organi e apparati corporei, con benefici sui singoli organi e sulla salute generale.

MASSAGGIO DECONTRATTURANTE

60/90 minutes | € 280/370

Tecnica manuale mirata a sciogliere le tensioni muscolari localizzate, spesso causate da stress, posture scorrette o sforzi fisici. Attraverso movimenti lenti e pressioni mirate, favorisce il rilassamento profondo della muscolatura, migliorando la circolazione e riducendo il dolore.

BEAUTY

Scopri i nostri esclusivi servizi di bellezza, pensati per valorizzare la tua immagine e farti sentire al meglio in ogni momento. Offriamo trattamenti personalizzati che includono trucco, acconciature e cura delle unghie, tutti realizzati da professionisti esperti e attenti ai tuoi desideri.

Che si tratti di un'occasione speciale o semplicemente di una giornata di bellezza, i nostri servizi sono studiati per offrire risultati impeccabili e duraturi, assicurandoti un look raffinato e curato in ogni dettaglio. Concediti un'esperienza di bellezza completa e senza paragoni.

Mani & *Piedi*

INTENTION

MANICURE

€ 70

PEDICURE

€ 90

FRENCH MANICURE/PEDICURE

€ 95/105

MANICURE EXPRESS

€ 50

PEDICURE EXPRESS

€ 70

MANICURE SEMIPERMANENTE

€ 120

PEDICURE SEMIPERMANENTE

€ 145

RIMOZIONE SEMIPERMANENTE

€ 50

Rimozione del gel non disponibile.

Coiffeur

SHAMPOO E MESSA IN PIEGA

da € 75

SHAMPOO E ACCONCIATURA

da € 150

TAGLIO

€ 130

COLORE

€ 180

RITOCOCCO COLORE

€ 110

COLPI DI SOLE

€ 180

MECHES

€ 200

BAGNO DI COLORE O RIFLESSANTE

€ 150

MASTER LENGTH BY ORIBE

€ 160

DEEP PURIFYING BY ORIBE

€ 160

TAGLIO UOMO

€ 80

RASATURA CAPELLI UOMO

€ 80

RASATURA BARBA UOMO CON RASOIO ELETTRICO

€ 75

TAGLIO BAMBINO (5-12 ANNI)

€ 50

TAGLIO BAMBINA CON PIEGA (5-12 ANNI)

€ 70

Trattamenti Complementari *di Bellezza*

EYEBROW SHAPING

€ 45

TINTURA DELLE SOPRACCIGLIA

€ 60

TINTURA DELLE CIGLIA

€ 60

EPILAZIONE

30/60 minutes | € 85/145

SERVIZIO TRUCCO

€ 190

PROVA TRUCCO SPOSA

€ 200

TRUCCO SPOSA

€ 300

PROVA ACCONCIATURA

€ 200

ACCONCIATURA SPOSA

€ 300

Spa Etiquette

ORARI DI APERTURA

Tutti i giorni dalle 09:00 alle 20:00. Il Fitness Center è aperto 24 ore su 24, 7 giorni su 7.

PRENOTAZIONI

Per effettuare una prenotazione presso il Capri Medical Spa:

Chiama il numero (+39) 081 9780505

Prenota online su <https://www.jumeirah.com/it/stay/italy/capri-palace-jumeirah/wellbeing>

Email: caprimedicalspa@capripalace.com

Nota: è richiesta una carta di credito valida a garanzia della prenotazione.

ARRIVO

Ti invitiamo a presentarti presso la reception del Capri Medical Spa, situata al 1° piano del Jumeirah Capri Palace, almeno 15 minuti prima dell'orario dell'appuntamento, per prepararti al meglio alla tua esperienza Spa.

Ti chiediamo gentilmente di raggiungere la Spa indossando accappatoio e ciabattine oppure di cambiarti negli spogliatoi della Spa.

ACCESSO E STRUTTURE DELLA SPA

Gli ospiti del Jumeirah Capri Palace hanno accesso, previa disponibilità, alla piscina interna riscaldata, alla palestra e al bagno turco.

POLITICA DI CANCELLAZIONE

Cancellazioni o modifiche effettuate con meno di 4 ore di preavviso rispetto all'orario prenotato, così come i mancati arrivi, saranno addebitati per l'intero importo del trattamento. Eventuali ritardi comporteranno una riduzione della durata del trattamento.

OGGETTI DI VALORE ED EFFETTI PERSONALI

Ti invitiamo a non portare gioielli all'interno dell'area Spa & Wellness.

Raccomandiamo vivamente di custodire gli oggetti di valore nella cassaforte della propria camera, poiché non ci assumiamo responsabilità per oggetti smarriti o dimenticati.

POLITICA PER I MINORI

Gli ospiti di età compresa tra i 12 e i 16 anni non sono ammessi nell'area Spa & Wellness né possono utilizzare bagno turco, sauna e piscina interna.

Possono usufruire di trattamenti dedicati, previa firma di una liberatoria da parte di un genitore, e devono essere sempre accompagnati da un adulto.

CONDIZIONI DI SALUTE

Per il tuo comfort, ti invitiamo a segnalare al momento della prenotazione eventuali allergie, infortuni, aree sensibili o necessità particolari.

All'arrivo ti verrà richiesto di compilare un questionario sullo stato di salute, utile ai nostri terapisti per offrirti un'esperienza personalizzata.

GRAVIDANZA

Abbiamo ideato trattamenti specifici per le future mamme, disponibili dopo il primo trimestre e fino al mese precedente al parto.

Ti invitiamo a segnalarlo al momento della prenotazione: saremo lieti di assisterti.

DIGITAL DETOX

Per vivere appieno l'esperienza al Capri Medical Spa, ti invitiamo a non utilizzare telefoni cellulari o tablet all'interno della struttura.

Apprezziamo la tua collaborazione nel mantenere un ambiente tranquillo e rilassante.

Si ricorda che la struttura è non fumatori e non è consentito l'uso di fotocamere.

PAGAMENTI

Accettiamo tutte le principali carte di credito.

Tutti i prezzi sono espressi in Euro, IVA inclusa, e possono subire variazioni senza preavviso.

PRIVACY

Rispettiamo la privacy e la riservatezza dei tuoi dati personali.

Le informazioni sono trattate in conformità con la Privacy Policy Jumeirah per gli ospiti, consultabile su jumeirah.com/privacy-policy o su richiesta presso la reception del Capri Medical Spa.



JUMEIRAH

CAPRI PALACE

Via Capodimonte, 14 Anacapri (NA)
Capri Island - ITALY
+39 081 97 80 505
caprimedicalspa@capripalace.com
www.jumeirah.com/capripalace